

Savignano. Questa sera

Incontro sul respiro e scambio di doni per il solstizio d'inverno

SAVIGNANO. Alla vigilia di una data attesa da molti, tra timori e curiosità, ecco un'iniziativa per sentirsi in pace e non minacciati da eventi apocalittici. Sentirsi vivi e parte dell'Universo attraverso una cosa che si dà spesso per scontata: il respiro. L'associazione Il Richiamo organizza una serata di incontro e meditazione "E così al centro dell'Universo io trovo il mio Respiro". L'appuntamento è per questa sera alle 21,15 al centro Athikè in piazza Falcone 12 al Cesare. E' previsto anche un momento di scambi di doni: «le persone possono portare un dono che ha un significato particolare, a prescindere dal valore economico. Questi doni verranno scambiati con gli altri partecipanti» spiega Catia Massari. L'associazione ricorda anche che il 21 dicembre è il solstizio d'inverno, il momento in cui le ore di luce sono minime rispetto alle ore di buio, da quel giorno in poi la luce comincia ad aumentare. Un punto di vista lontano dall'alone funesto dipinto attorno al "fatidico" 21 dicembre. Il contributo per lo svolgimento della serata è di 10 euro, info 333 5250027. (mf)