

Curriculum Vitae di Calandrini Annalisa



Dati personali Data di nascita: 24/05/1980
Luogo di nascita : Forlì
Residenza : Via Leo Gramellini nr. 79 – Forlì
Tel. Cellulare: + 39 333/ 7244927
E-mail: annac8056@gmail.com

Istruzione Diploma c/o Liceo Linguistico di Forlì Votazione: 88/100

A seguito di Test e Prova d' Ammissione positiva
Corso IAL per Tecnico d' Agenzia Viaggi - Tour Operator
Comprensivo di Corso Microsoft Office : Excel - Word - Outlook

**DAL 01/01/2012
al 30/06/2016**

Diploma di Naturopata ed iscrizione al RIN (registro italiano naturopati)
Istituto di Medicina Naturale di Naturopatia (Urbino sede a Rimini)

Dal 01/01/2016 ad oggi ORGANIZZATRICE DI EVENTI legati al BENESSERE c/o Cesena Fiere /
Wellness Food Festival

CORSO DI SHIATSU SHIATSU E FIORI DI BACH
2014-2016 SHIATSU E I MERIDIANI MERAVIGLIOSI
Docente Domenico Bassi - Istruttore Scuola Oashi Torino

CORSO DI WATSU - SHIATSU IN ACQUA

dal 2016 ad oggi Practicer Watsu
(in corso) Watsu è una tecnica che permette non solo di rilassare ma di portare a galla
e superare eventuali blocchi dovuti al periodo di gestazione dei 9 mesi

CORSO DI MASSAGGIO THAI

marzo - dicembre 2015 Scuola di Martorano -1 Livello
febbraio 2016 Istituto ITM Chiang Rai - Thailandia -2 Livello

Ho partecipato a diversi seminari , Salute in Tour 2015/2016 Gli Oli Essenziali come rimedi di primo soccorso (Dr. Wilmer Zanghirati) , come pulire i nostri organi (Pierre Pellizzari) , Convegno Nazionale dalla Genetica all'epilettica (BloSalus di Urbino - 1-2 ottobre 2015 e 2016)
Seminario con Manuele Baciarelli e Giorgio Trupiano sulle Leggi del Dr. Hamer
Corsi informativi tenuti da Bromatech su Asse Intestino - Cervello , Disfunzioni Immunitarie legate al nostro Intestino , ecc.
Seminario di 1° livello Reiki Usui preso in Giappone da un discendente Usui.

Obiettivi

Mi considero una naturopata a 360°, dallo stile di vita all'alimentazione a cui do particolare cura ed attenzione .

Sono una love food blogger (il mio blog si chiama Amarsicucinandosano), che ama prendersi cura di sé stessa e delle persone care attraverso un'alimentazione sana e bioenergetica: i miei piatti sono sempre molto naturali e vegetali , mi piace dare un tocco moderno rivisitando ricette della nostra tradizione romagnola in cucina .

Adoro viaggiare ed andare alla ricerca di spezie e sapori di altri luoghi , ma soprattutto alla ricerca dei segreti della longevità , intervistando nonnini e nonnine ultracentenari in giro per il mondo, in quelle chiamate Blue Zones (zone ad alta densità di ultracentenari)

Tengo conferenze legate ai temi della salute, dell'alimentazione e della longevità .

Sono una persona molto solare , aperta , socievole , con spirito di collaborazione , dinamica a cui piace organizzare eventi legati al mondo del benessere .

Organizzo cene vegane ed a tema in zona Forlì-Cesena .

Altre Informazioni

Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e dei programmi applicativi quali Word, Excel, Office Professional , Outlook, Power Point , Ideale, AS400 .

Disponibilità a brevi trasferte di lavoro .

Disponibilità a corsi di specializzazione , perfezionamento e continuo aggiornamento .

CORSI DI LINGUA INGLESE c/o International Language Centre

Efficacia e valutazione del corso: buona attitudine e forte motivazione a migliorare

Intensive English Course c/o Emerald Cultural Institute

Livello : upper- intermediate ; ottimo sia scritto che parlato .

FRANCESE c/o Centre Méditerranéen D'Etudes Français

Ottimo livello di preparazione (sia scritto che parlato) .

SPAGNOLO c/o Università degli Adulti di Forlì

Buon livello di apprendimento, buon livello la lingua parlata, medio-buono lo scritto.

TEDESCO c/o Augsburger Deutschkurs

Discreto lo studio e l'impegno , elementare la preparazione .

PORTOGHESE c/o Università degli Adulti di faenza

Buon livello di apprendimento, elementare la lingua parlata, elementare lo scritto.

CORSO DI COMUNICAZIONE

COMMERCIALE

Febbraio 2010- Maggio 2010

Docente : sig. Luca Ferri

Come migliorare i rapporti interpersonali - cercare di risolvere i problemi guardandoli da un'altra angolazione - discussioni di gruppo e personali