

Il mio viaggio di conoscenza consapevole è iniziato nel 1987 con il corso di Meditazione Trascendentale di Maharishi Mahesh Yogi.

Il mondo del volontariato è stato il primo incontrato sul cammino e mi ha permesso di accedere a tante realtà differenti, tutte unite dal filo rosso dell'enneagramma.

Ho condotto gruppi di auto-aiuto presso il C.E.I.S. CENTRO ITALIANO DI SOLIDARIETA' – Progetto Uomo di Ravenna, associato alla F.I.C.T. Federazione Italiana Comunità Terapeutiche. Ho poi seguito il settore della prevenzione dalla tossicodipendenza all'interno di istituti scolastici, di centri di reinserimento, di gruppi parrocchiali e scout. E' nell'ambito della formazione e supervisione degli operatori volontari che nel 1996 ho incontrato l'enneagramma. Ho frequentato corsi di formazione ed approfondimenti e nel 2000 sono stata abilitata all'insegnamento dall'Associazione Italiana Enneagramma (www.enneagrammaitalia.it). Insegno a tutt'oggi l'Enneagramma con Marta Molinotti attraverso corsi A e B e seminari di approfondimento.

Al fine di ampliare la percezione enneagrammatica della mia esistenza mi sono interessata alla Medicina Tradizionale Cinese ed ho conseguito il diploma di Operatore Professionale Shatsu; ho partecipato agli incontri di formazione dell'Istituto di Psicoterapia Relazionale del dott. Luigi Baldascini ed ho conseguito il diploma di formazione biennale in psicologia sistemico-relazionale.

Considero il teatro nelle sue variopinte forme una risorsa straordinaria ed ho frequentato corsi di Teatro Dell'Oppresso (1998,1999,2000,2006); seminari di psicodramma (dott. Fabio Canin e Dott.ssa Zerka Moreno); seminari e laboratori di teatro sensoriale; laboratori di teatroterapia; laboratori di espressione vocale.

Ma non è tutto qui.

Guardo avanti, vado ...